



## Ugeplan



Dag:	Tidspunkt:	Sted:	Hold:	Alder:
Mandag	17.00-18.00	Holmegaardhallen	Powerkarlene	3-5 år
Mandag	17.00-18.00	Holmegaardhallen	Powerdrengene	6 +
Mandag	18.00-20.00	Holmegaardhallen	Powergirls mini	8-10 år
Mandag	18.00-20.00	Holmegaardhallen	Powergirls maxi	11 +
Mandag	20.00-22.00	Holmegaardhallen	Fensmark Frøkener og Fruer	18 +
Mandag	18.30-19.30	Skolens store sal	WOD	16 +
Tirsdag	17.00-18.00	Skolens store sal	Rytme piger	10-14 år
Tirsdag	18.00-19.30	Skolens store sal	Rytme piger	14 +
Onsdag	16.30-18.00	Skolens store sal	Dance4all	6-10 år
Onsdag	18.00-19.00	Skolens store sal	Yoga	18 +
Onsdag	19.00-20.00	Skolens store sal	Yoga	18 +
Torsdag	16.00-17.20	Skolens store sal	Springpiger	5-8 år
Torsdag	17.30-18.30	Skolens store sal	Krudtugler – drenge og piger	3-5 år
Torsdag	18.00-19.45	Start lille sal – slut store sal	Ekstra Power Spring træning	-
Torsdag	18.00-19.00	Holmegaardhallen	Mor, far, barn	Når man kan gå
Torsdag	19.15-20.-15	Selskabslokalerne – Holmegaardhallen	Kondi & glad motion	Alle aldre