



Sommerprogram gymnastik

Fra uge 13-25, ingen træning på helligdage

| Sted | Tid | Hold | Instruktør |
|----------------------------------|----------------------|---------------------|--|
| Holmegaard hallen | Mandag 17.00-18.00 | Power mix 3-6 år | Brian, Christina, Carla, Silke, Mikkel, William, Ronja |
| Holmegaard hallen | Mandag 17.30-19.00 | Power mix 7-15 år | Kim, Connie, Brian, Christina, Jonas, Mikkel |
| Skolens Store sal | Mandag 20.00-22.00 | Hockey for herrer | Anders Andersen |
| Skolen; multibanen & skolegården | Mandag 18.30-19.30 | WOD | Frederik Marthin |
| Skolens store sal | Mandag 16.30-17.30 | Hatha Yoga | Line Villumsen |
| Skolens store sal | Mandag 17.35-18.30 | Yoga for mænd | Line Villumsen |
| Skolens store sal | Tirsdag 16.45-17.45 | Yin yoga | Line Villumsen |
| Skolens store sal | Mandag 18.45 – 19.45 | Afspænding med yoga | Louise Bergkvist Johansen |
| Ved biblioteket | Onsdag 17.00 | Gå hold ca.5 km | Bitten & Annette |

Tilmelding på hjemmesiden www.fensmarkif.dk